

新たな生活スタイルに! 運動再開はテニスで 心も身体も健康に!



**テニスは
ストレスを軽減!**
テニスはメンタル面においても
大いにメリットがあります!

ソーシャルスキル向上!
テニスを行うことで
より明るく、ポジティブ思考に!

テニスは脳力を高める!
戦略的なプレーは脳を活性化させる。
テニスをやる子は
成績の向上が期待できる!



体力を取り戻そう!

免疫力もアップ!

テニスは社会的距離が確保できるスポーツ!



心肺機能が向上する!
有酸素運動、無酸素運動を繰り返し
行いながらプレイするテニスは
心肺機能の向上にも効果的!

テニスは長生きできる!
他のスポーツに比べ、心血管系の
罹患率が低く平均寿命が約10年も
伸びるんです!

家族や友達と楽しめる! ソーシャルディスタンスを確保
しながら楽しくコミュニケーション!

春の新生活応援 入会キャンペーン

ミスタードーナツカード
2,500円分 先着50名様限定 プレゼント

※キャンペーン特典はフリー4・6回コース、回数割は除きます。※新規ご入会者様に限りです。

初心者の方がニッケを選ぶ理由!

- 01 “段階的指導”で初心者も安心!
- 02 少人数制でやさしく・親切・丁寧にレッスン!
- 03 ビデオ講義でその日のポイントをしっかり確認
- 04 手ぶらでOK!ラケット、シューズはいつでも無料レンタル
- 05 お客様のレベルに合わせて5種類のボールを使用
- 06 絶対に上達させます!コーチが諦めません!!

ビギナークラスの
詳細はWebサイトを
チェック!

ニッケのテニスは安心・安全!

ニッケテニスドームはお客様に安心して施設をご利用いただけるよう、下記対策の実施を徹底しております。皆様の安心・安全のためご理解とご協力をお願いいたします。

手指の消毒	定期的な換気	検温
シューズ裏の除菌	施設・用具の除菌	遮断フィルムの使用

※ご来校の際は、マスクをご着用くださいますようお願いいたします。

ニッケのテニスは楽しさいっぱい!!
初心者大歓迎!!

みんなでてにす
ニッケテニスドームは、「テニスマガジン」「スマッシュ」の推薦スクールです!

ニッケテニスドーム 検索

ニッケテニスドーム小豆沢 TEL.03-5914-1530