

# テニスで 新生活に 活力を!

テニスって  
楽しいね!

生活スタイルの変化や多忙な日々が続やすい春、ストレスや運動不足が  
気になる方へ。仲間たちと楽しく運動習慣が身に付くニッケのテニススクール  
がオススメです。まずはお気軽に体験へお越しください!



**完全インドアスクール!**  
花粉や紫外線、天候に左右されず、  
一年中快適な環境でプレイできます!



**仲間ができる! 夢中になれる!**

楽しいテニ友、丁寧なコーチと一緒に  
汗をかいて運動不足解消&リフレッシュ!



**ビギナー専用コートと  
ビギナークラスでぐんぐん上達!**

ラリーが続きやすいハーフコートと、全員が  
初心者のクラスで効率よく技術が身につきます!

テニスで基礎体力の向上を図り、  
健康な生活を手に入れよう!

**Body** 心臓・筋肉・  
骨が強くなる  
他のスポーツに比べ、  
テニスをする人は心臓  
血管系の罹患率が低い。

**Brain** 脳力を高める  
戦略的なプレーは  
脳を活性化させる。  
テニスをする人は  
成績が向上する。

**Life** ソーシャル  
スキルの向上  
新しい仲間が出来る!  
だから夢中になれる!



**入会者の7割が初めてのテニス!**

何歳からでも始められる生涯スポーツを  
この春始めませんか?ニッケが初心者の  
方に選ばれる理由をwebでチェック!



**新生活応援  
キャンペーン**

先着50名様限定!

ミスタードーナツカード

**2,500円分**  
プレゼント



※キャンペーン特典はフリー4・6回コース、回数割は除きます。\*新規ご入会者様に限りです。

ニッケテニスドームは安全対策を実施しています  
皆様の安心・安全のためご理解とご協力をお願いいたします。\*ご来校  
の際は、マスクを着用くださいますようお願いいたします。

- 手指の消毒
- 検温
- 遮断フィルムの使用
- 定期的な換気
- 施設・用具の除菌
- スタッフの健康管理



**ニッケテニスドーム小豆沢**

**TEL.03-5914-1530**

ニッケのテニスは楽しさいっぱい!!  
**初心者大歓迎!!**



ニッケテニスドームは、「テニスマガジン」  
「スマッシュ」の推薦スクールです!

みんなでてにす