

第59期

# 4・5・6月期スクール生大募集!!

スクール日程：2023/3/30(木)～6/28(水) ※4/29(土)～5/5(金)は休講日となります。

ホームページに楽しい情報満載!!

今すぐアクセス!!

ニッケテニスドーム

検索

15:15～15:55に  
未就学児専用  
クラスを新設  
(4歳～6歳児)

## 「好き」から「出来る」にしよう!



**走** 速く走る力を強化。  
走力のアップを  
目指します。



**跳** 高く、速く、素早く  
跳躍力のアップを  
目指します。



**投** 強く投げる、  
速くに投げるコツを  
覚えましょう!



**マット運動** 筋力や柔軟性を強化。  
多種多様な動作の  
獲得が期待できます。



**とび箱** 2022年4月  
より導入  
しました!



**マット運動、  
とび箱、なわとびなど、  
体育の成績向上が  
期待できます!**

|     |                |         |                                |                                      |  |
|-----|----------------|---------|--------------------------------|--------------------------------------|--|
| 対 象 | ①4歳(年少)～6歳(年長) | 曜 日・時 間 | ①毎週月・金曜日 15:15～15:55(40分)      | Supported by:                        |  |
|     | ②5歳(年中)～9歳(小3) |         | ②毎週月・金曜日 16:00～16:50(50分)      |                                      |  |
| 定 員 | ①10名 ②20名      | 料 金     | 登録料:1,100円 月会費:①7,700円 ②8,800円 | ※このプログラムは「ウイングートキッズ」<br>の監修・協力で行います。 |  |
|     |                |         | 持ち物 運動のできる服装、シューズ、タオル、飲料       |                                      |  |

**無料体験レッスン  
随時受付中!** まずはお気軽に  
お問合せ下さい。

初心者大歓迎!  
**おためし  
レッスン**  
おためし  
料金は  
**1,100円**

| 日 程     | 時 間    | レベ ル       |
|---------|--------|------------|
| 3/26(日) | 17:00～ | ジュニア       |
|         | 18:30～ | 初心者<br>経験者 |
| 4/2(日)  | 17:00～ | ジュニア       |
|         | 18:30～ | 初心者<br>経験者 |
| 4/9(日)  | 17:00～ | 初心者        |
|         | 18:30～ | 初心者<br>経験者 |

**手ぶらでOK!**  
ラケット・シューズ  
無料レンタル

**要電話予約**  
お気軽にご予約  
ください。

体験  
レッスン  
の  
雰囲気  
を  
体  
験!

**対象レッスン**  
●初心者/経験者…中学生以上の方  
(レッスン時間60分)  
※経験者の目安:ラリーが出来る方  
●ジュニア:5歳～9歳(小学3年生)  
経験は問いません。(レッスン時間50分)

| 日 程     | 時 間    | レベ ル       |
|---------|--------|------------|
| 5/14(日) | 18:30～ | 初心者<br>経験者 |
|         | 17:00～ | ジュニア       |
| 5/21(日) | 18:30～ | 初心者<br>経験者 |
|         | 17:00～ | ジュニア       |

通常クラスをおトクに体験!  
**体験レッスン**  
ジュニア 一般  
**1,100円～1,650円～**

**手ぶらでOK!**  
ラケット・シューズ  
無料レンタル

**要電話予約**  
お気軽にご予約  
ください。

※受講希望クラスにより、レッスン料が異なります。  
※クラスによっては体験をお断りする場合もございます。

ニッケテニスドームは  
新規入会者の  
**約7割が  
初心者**です!

☐ 運動不足をどうにかしたい  
☐ ストレスを解消したい  
☐ 熱中症、紫外線が心配…  
☐ テニスに興味がある

上記ひとつ以上当てはまった方、まずは、おためしレッスン・  
体験レッスンへ/お気軽に電話でお問い合わせ下さい。

### コースのご案内

※全コース、初回レッスンでコーチによるレベルチェックをさせていただき  
クラスを決定します。

|            |                 |                                                                                             |
|------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般コース      | ビギナー            | 初めて硬式テニスを握る方のための基本クラス。楽しみながら、<br>基本6ショットを覚えます。6回(6週)でベシクへ自動昇級となります。                         |
|            | ベーシック           | ボールコントロールやフットワークをテーマに、基本フォームを確認します。楽しく<br>ラリーが続くようになります。6回(6週)でアベレージ1に自動昇級となります。            |
|            | アベレージ1          | より美しいフォームで、皆さん同士でもラリーが安定して続くようになります。ゲーム<br>の基本戦術も覚えていきます。雁行陣の基本的なポジションングをマスターします。           |
|            | アベレージ2          | 動きの中で基本6ストロークをこなせるようになります。ゲームの応用戦術も覚えていきます。<br>雁行陣の応用的なポジションングと並行陣の基本的なポジションングをマスターします。     |
|            | エキスパート1         | より正確なボールコントロールで「つなぐくすす」決める」ことを覚えます。<br>並行陣の応用的なポジションングをマスターします。                             |
| ジュニアコース    | エキスパート2         | サーブ・バックハンド・リターン・ダッシュを使い、よりスピーディな展開でゲームの<br>駆け引きを覚えます。目標はトーナメントで勝つことです。                      |
|            | キッズ             | 5才から小学1年生対象。スポンジ製のやわらかいボールとミララケットを使い、<br>楽しく遊びながらテニスを楽しめます。                                 |
|            | J1              | 小学2年生から3年生が対象。通常より柔らかいボールとジュニア用ラケットを使用します。お子様<br>に無理なく打ち方を覚えていただくと共に、集団の中での協調性も身につけていただきます。 |
|            | J2              | 小学4年生以上対象。ボール感覚を養うことから始め、楽しくレッスンを進めながら、<br>しっかりと基本を身につけていただきます。                             |
| スチューデントコース | J3              | 小学4年生から中学3年生の経験者対象。基本技術をマスターし、ラリーのできることを目<br>標とします。また、ゲームにもチャレンジしながらルールを覚え、マナーを身に付けます。      |
|            | J4              | 小学4年生から中学3年生の経験者の上級クラスです。試合に出場することを目標とし、<br>高度なテクニックを習得するとともに実践に必要な戦術や戦略を学んでいきます。           |
|            | フリーコース(12回or8回) | 中学生、高校生対象。<br>アベレージレベルの方対象の<br>80分間レッスン。                                                    |

### 料金のご案内 ●登録料 1,100円

受講料/1期:12回(3ヶ月)月払制 ※当スクールは傷害保険に加入しております。

| コース          | 回数          | 料金          | 時間        |
|--------------|-------------|-------------|-----------|
| ビギナー         | 週1/4回       | 9,240円/月    | 60分+VTR講義 |
| ベーシック        | 週1/4回       | 9,240円/月    | 90分       |
| アベレージ・エキスパート | 週1/4回       | 12,540円/月   | 90分       |
| フリーコース       | 期間/回数       | 料金          | 時間        |
| ビギナー・ベーシック   | 半期(6週)/6回   | 14,850円/6回  | 80分       |
| アベレージ・エキスパート | 1期(3ヶ月)/12回 | 42,900円/12回 | 80分       |
| ジュニアコース      | 週1コース       | 週2コース       | 時間        |
| キッズ          | 5,940円/月    | 8,910円/月    | 40分       |
| J1～J4        | 7,040円/月    | 10,560円/月   | 50分       |
| スチューデントコース   | 週1/4回       | 10,890円/月   | 80分       |

※都合の良い曜日・時間を決めて、週に1回ご受講ください。※1クラス2名以下の場合はクラス移動をお願いす  
る場合がございます。※レッスン日の変更(振替)は前日までにご連絡をいただいた分の4回まで無料、5回目以  
降や当日のお休みのご連絡分は有料(220円)となります。※表示価格は全て税込価格となります。

### お得な割引制度

|                                                            |                                                                   |                                                                  |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>家族割引</b><br>ご家族でお申込の場合<br>2人目<br>より<br><b>1,100円引/月</b> | <b>複数受講割引</b><br>1期に2クラス以上の受講の場合<br>2人目<br>より<br><b>4,400円引/月</b> | <b>学生割引</b><br>中学・高校・大学・専修の学生が<br>一般コース受講の場合<br><b>1,100円引/月</b> |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|

※各種割引の併用には規定があります。※ビギナー・ベーシック・フリー4～6回の各コースは複数受講割引が適用されません。  
※複数受講割引と学生割引は、一般コース受講の方のみ対象となります。

ニッケテニスドーム  
人気の秘密

**快適空間**  
冷暖房完備だから  
一年中快適!

**日焼けの心配なし!**  
インドアだから日焼けや  
天候の心配なし!

**付帯施設も充実**  
シャワールーム・リターン式  
コインロッカー完備

**手ぶらでOK!**  
ラケット・シューズは  
無料レンタル!

**初心者大歓迎**  
周りの人も初めてなので  
安心です。

**ママも安心**  
託児室完備でママも安心♪  
(予約制・330円/1回)

**アクセス抜群!**  
無料大駐車場完備で  
とっても便利!



TEL.03-5914-1530

〒174-0051 板橋区小豆沢3-9-3 セブントウン小豆沢となり

営業時間 ●平日 AM9:00～ ●土・日 AM8:00～

**時間内なら  
いつでも  
見学OK!**  
お気軽にお越しください。

**WEB振替**  
WEBからレッスンの  
お休みや振替の  
ご予約ができます。  
詳しくはフロントまで。

お申込には次のものをご用意ください。

登録料  
1,100円

受講料  
2ヶ月分

金融機関  
預金通帳

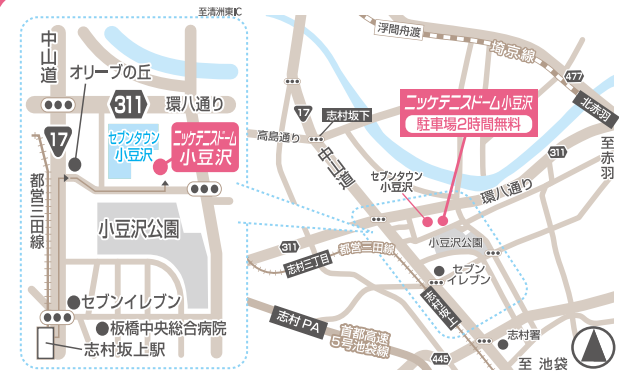
金融機関  
届け印

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。  
※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。  
※当スクールは、3ヶ月単位(12週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、  
1ヶ月単位のみのお支払いはできませんのでご注意ください。

### “チラシを見ました”

まずはお気軽に電話下さい。

- ① 質問、お問い合わせだけでもOK
- ② お客様に合うコースをご案内
- ③ おためし・体験レッスンの  
予約を受付けます。



※表示価格は全て税込価格となります。