

# 第53期 10/5(火)～12/27(月)

## 年末年始休館日 12/28(火)～1/3(月)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>A</b> 9:00～ 10:30	1					
	2	A1 鈴木	A1 小川	A1 高山 小川	A1 松井 鈴木	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井 古澤	A2 河合 児玉	A2 河合 斉藤	A2 松井 今久留主
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
<b>B</b> 10:40～ 12:10	1	B&A 古澤	B&B 古澤		B&B 鈴木	B&B 久保田
	2	A1 今久留主 鈴木	A1 袴田 鈴木	A1 高山 小川	A1 松井	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井 小川	A2 河合 児玉	A2 河合 斉藤	A2 松井 今久留主
	4	E1 徳重	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
<b>C</b> 12:20～ 13:50	1	B&B 今久留主	B&A 鈴木		B&A 高山	
	2	A1 徳重	A1 小川	A1 徳重	A1 松井	A1 高山
	3	A2 斉藤	A2 児玉	A2 古澤 児玉	A2 斉藤	A2 伏見
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井
<b>D</b> 14:00～ 15:30	1					
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 徳重	E1 袴田	A2 室伏	A2 室伏	A2 袴田
	4	E1 児玉	E2 河合	E1 古澤	E1 高山	E1 室伏

### ジュニア

<b>E</b> 15:15～ 15:45	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
	3	J 1 今久留主 鈴木	J 1 鈴木 大原	J 1 高山 徳重	J 1 鈴木 大原	J 1 今久留主
	4	キッズ 古澤 三澤	キッズ 斉藤	キッズ 久保田 三澤	キッズ 斉藤 高山	キッズ 高山 伏見
<b>F</b> 16:00～ 16:40 (16:50)	1	J 2 伏見 徳重 児玉	J 2 古澤 斉藤 伏見	J 2 室伏 児玉 三澤	J 2 袴田 斉藤 大原	J 2 今久留主 伏見 栗林
	2	J 1 今久留主 三澤	J 1 鈴木 大原	J 1 高山	J 1 鈴木	J 1 高山 三澤
	3	J 3 鈴木	J 3 児玉	J 3 徳重	J 3 今久留主	J 3 袴田
	4	J 2 古澤 鈴木 三澤	J 2 袴田 伏見	J 2 久保田 栗林 三澤	J 2 今久留主 伏見 内山	J 2 今久留主 伏見 三澤
<b>G</b> 17:00～ 17:50	1	J 3 久保田	J 3 児玉	J 3 高山	J 3 袴田	J 3 袴田
	2		J 4 古澤			J 4 松井
	3					
	4					

### ナイター

<b>H</b> 19:00～ 20:20	1	B&A 富澤	B&B 鈴木		B&B 伏見	
	2	ST 徳重	A1 伏見 伊與久	ST 徳重	A1 富澤 高山	ST 松井
	3	A1 伏見 児玉	A2 斉藤 大原	A1 松井 栗林	A2 徳重 内山	A2 斉藤 栗林
	4	A2 古澤	E1 徳重	A2 室伏	E1 今久留主	E1 久保田
<b>I</b> 20:30～ 21:50	1	B&B 富澤	B&A 児玉		B&A 伏見	
	2	A1 伏見 児玉	A1 伏見 伊與久	A1 室伏 栗林	A1 富澤 高山	A1 松井 栗林
	3	A2 久保田	A2 斉藤 大原	A2 徳重 古澤	A2 徳重 内山	A2 斉藤
	4	E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 袴田
<b>J</b> 22:00～ 23:20	1					
	2			A1 栗林	A2 徳重	A1 斉藤
	3	A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏
	4	E1 徳重	E2 斉藤	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

B&B…ビギナー&ベーシック B&A…ベーシック&アベレージ1

A1…アベレージ1 A2…アベレージ2

E1…エキスパート1 E2…エキスパート2 ST…スチューデント

土・日		土曜日	日曜日
<b>O</b> 8:00～ 9:20	1		
	2	A1 斉藤	A1 古澤 高山
	3	A2 松井	A2 松井
	4	E1 落合	E1 久保田
<b>P</b> 9:30～ 10:50	1	B&B 斉藤	B&A 鈴木
	2	A1 古澤 名取	A1 古澤 名取
	3	A2 落合 高山	A2 久保田 大原
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 高山
<b>Q</b> 11:00～ 12:20	1	B&A 斉藤	B&B 児玉
	2	A1 古澤 鈴木	A1 室伏 名取
	3	A2 落合 高山	A2 今久留主 大原
	4	E1 松井	E1 松井 鈴木
<b>R</b> 13:00～ 13:40 (13:50)	1	J 2 久保田 児玉 大原	J 2 今久留主 鈴木 大原
	2		
	3	J 1 今久留主 名取	J 1 袴田 高山
	4	キッズ 高山 鈴木	キッズ 古澤 児玉
<b>S</b> 14:00～ 15:20 (Jr.～14:50)	1		
	2	J 3 久保田 大原	J 2 久保田 大原
	3	A1 落合 名取	J 3 栗林
	4	A2 松井 内山	A2 古澤 鈴木
<b>T</b> 15:30～ 16:50	1		
	2	A1 今久留主 名取	A1 高山 栗林
	3	ST 古澤 大原	ST 今久留主 大原
	4	E1 松井	E1 袴田
<b>U</b> 17:00～ 18:20	1		
	2	A1 富澤 鈴木	A1 今久留主 栗林
	3	A2 高山 内山	A2 室伏
	4	E1 松井	
<b>V</b> 18:30～ 19:50	1	B&A 富澤	
	2	A1 久保田 伊與久	
	3	A2 袴田 児玉	
	4	E1 今久留主 内山	
<b>W</b> 20:00～ 21:20	1	B&B 富澤	
	2	A1 室伏 山名	
	3	A2 袴田 伊與久	
	4	E1 今久留主 内山	
<b>X</b> 21:30～ 22:50	1		
	2	A1 伊與久	
	3	A2 室伏	
	4	E1 袴田	

日曜ジュニア

R1  
12:30～  
13:10  
(13:20)

R2  
13:30～  
14:10  
(14:20)

S  
14:00～  
15:20  
(Jr.14:30～  
15:20)

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。