

第53期 10/5(火)～12/27(月) 年末年始休館日 12/28(火)～1/3(月)

平日昼間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～ 10:30	1				
	2 A1 鈴木	A1 小川	A1 高山 小川	A1 松井 鈴木	A1 富澤 高山
	3 A2 齊藤	A2 松井 古澤	A2 河合 児玉	A2 齊藤	A2 松井 今久留主
	4 E1 今久留主	E1 齊藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～ 12:10	1 B&A 古澤	B&B 古澤		B&B 鈴木	B&B 久保田
	2 A1 今久留主 鈴木	A1 鮎田 鈴木	A1 高山 小川	A1 松井	A1 富澤 高山
	3 A2 齊藤	A2 松井 小川	A2 河合 児玉	A2 齊藤	A2 松井 今久留主
	4 E1 徳重	E1 齊藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～ 13:50	1 B&B 今久留主	B&A 鈴木		B&A 高山	
	2 A1 徳重	A1 小川	A1 徳重	A1 松井	A1 高山
	3 A2 齊藤	A2 児玉	A2 古澤 児玉	A2 齊藤	A2 伏見
	4 E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井
D 14:00～ 15:30	1				
	2 A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 鮎田	A1 久保田
	3 A2 徳重	E1 鮎田	A2 室伏	A2 室伏	A2 鮎田
	4 E1 児玉	E2 河合	E1 古澤	E1 高山	E1 室伏

ジュニア	15:15～ 15:45	1 JAC①				JAC①
E 16:00～ 16:40 (16:50)	2 JAC②					JAC②
	3 今久留主 鈴木	J 1 鈴木 大原	J 1 高山 徳重	J 1 鈴木 大原	J 1 今久留主	
	4 キッズ 古澤 三澤	キッズ 齊藤	キッズ 久保田 三澤	キッズ 齊藤 高山	キッズ 伏見	
F 17:00～ 17:50	1 J 2 伏見 徳重 児玉	J 2 古澤 齊藤 伏見	J 2 室伏 児玉 三澤	J 2 鮎田 齊藤 大原	J 2 今久留主 伏見 栗林	
	2					
	3 今久留主 三澤	J 1 鈴木 大原	J 1 高山	J 1 鈴木	J 1 高山 三澤	
	4 J 3 鈴木	J 3 児玉	J 3 徳重	J 3 今久留主	J 3 鮎田	
G 18:00～ 18:50	1 J 2 古澤 鈴木 三澤	J 2 鮎田 伏見	J 2 久保田 栗林 三澤	J 2 今久留主 伏見 内山	J 2 今久留主 伏見 三澤	
	2					
	3 J 3 久保田	J 3 児玉	J 3 高山	J 3 鮎田	J 3 鮎田	
	4	J 4 古澤			J 4 松井	

ナイター	1	B&A 富澤	B&B 鈴木		B&B 伏見	
H 19:00～ 20:20	2 ST 徳重	A1 伏見 伊與久	ST 徳重	A1 富澤 高山	ST 松井	
	3 A1 伏見 児玉	A2 齊藤 大原	A1 松井 栗林	A2 徳重 内山	A2 齊藤 栗林	
	4 A2 古澤	E1 徳重	A2 室伏	E1 今久留主	E1 久保田	
I 20:30～ 21:50	1 B&B 富澤	B&A 児玉		B&A 伏見		
	2 A1 伏見 児玉	A1 伏見 伊與久	A1 室伏 栗林	A1 富澤 高山	A1 松井 栗林	
	3 A2 久保田	A2 齊藤 大原	A2 徳重 古澤	A2 徳重 内山	A2 齊藤	
	4 E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 鮎田	
J 22:00～ 23:20	1					
	2					
	3 A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏	
	4 E1 徳重	E2 齊藤	E1 松井	E2 鮎田	E1 鮎田	

B&B…ビギナー&ベーシック B&A…ベーシック&アベレージ1

A1…アベレージ1 A2…アベレージ2

E1…エキスパート1 E2…エキスパート2 ST…スチューデント

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。

平日昼間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日	土曜日	日曜日
A 9:00～ 10:30	1					1		
	2 A1 齊藤	A1 小川	A1 高山 小川	A1 松井 鈴木	A1 富澤 高山	2 A1 齊藤	A1 古澤 高山	
	3 A2 齊藤	A2 松井 古澤	A2 河合 児玉	A2 齊藤	A2 今久留主	3 A2 松井	A2 松井	
	4 E1 今久留主	E1 齊藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見	4 E1 落合	E1 久保田	
B 10:40～ 12:10	1 B&A 古澤	B&B 古澤		B&B 鈴木	B&B 久保田	1 B&B 齊藤	B&A 鈴木	
	2 A1 今久留主 鈴木	A1 鮎田 鈴木	A1 高山 小川	A1 松井	A1 富澤 高山	2 A1 齊藤	A1 古澤 名取	
	3 A2 齊藤	A2 松井 小川	A2 河合 児玉	A2 齊藤	A2 今久留主	3 A2 松井	A2 大原	
	4 E1 徳重	E1 齊藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見	4 E1 落合	E1 久保田	
C 12:20～ 13:50	1 B&B 今久留主	B&A 鈴木		B&A 高山		1 B&B 齊藤	B&A 鈴木	
	2 A1 徳重	A1 小川	A1 徳重	A1 松井	A1 高山	2 A1 齊藤	A1 古澤 名取	
	3 A2 齊藤	A2 児玉	A2 古澤 児玉	A2 齊藤	A2 伏見	3 A2 松井	A2 大原	
	4 E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井	4 E1 落合	E1 久保田	
D 14:00～ 15:30	1					1 B&B 齊藤	B&A 鈴木	
	2 A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 鮎田	A1 久保田	2 A1 齊藤	A1 古澤 名取	
	3 A2 徳重	E1 鮎田	A2 室伏	A2 室伏	A2 鮎田	3 A2 松井	A2 大原	
	4 E1 児玉	E2 河合	E1 古澤	E1 高山	E1 室伏	4 E1 落合	E1 久保田	
E 15:40～ 16:50	1 JAC①					1 J 2 久保田 児玉 大原	J 2 今久留主 鈴木 大原	
	2 JAC②					2 J 1 今久留主 名取	J 1 鮎田 高山	
	3 今久留主 鈴木	J 1 鈴木 大原	J 1 高山 徳重	J 1 鈴木 大原	J 1 今久留主	3 A1 今久留主 名取	J 1 鮎田 高山	
	4 キッズ 古澤 三澤	キッズ 齊藤	キッズ 久保田 三澤	キッズ 齊藤 高山	キッズ 伏見	4 キッズ	キッズ 古澤 児玉	
F 17:00～ 17:50	1 J 2 伏見 徳重 児玉	J 2 古澤 齊藤 伏見	J 2 室伏 児玉 三澤	J 2 鮎田 齊藤 大原	J 2 今久留主 伏見 栗林	1		
	2					2	J 1 鮎田 栗林	
	3 今久留主 三澤	J 1 鈴木 大原	J 1 高山	J 1 鈴木	J 1 高山 三澤	3	キッズ 高山	
	4 J 3 鈴木	J 3 児玉	J 3 徳重	J 3 今久留主	J 3 鮎田	4		
G 18:00～ 18:50	1 J 2 古澤 鈴木 三澤	J 2 鮎田 伏見	J 2 久保田 栗林 三澤	J 2 今久留主 伏見 内山	J 2 今久留主 伏見 三澤	1		
	2					2	A1 今久留主 名取	
	3 J 3 久保田	J 3 児玉	J 3 高山	J 3 鮎田	J 3 鮎田	3	ST 古澤 大原	
	4	J 4 古澤			J 4 松井	4	A2 松井 内山	
H 19:00～ 20:20	1 B&A 富澤	B&B 鈴木		B&B 伏見		1 B&A 富澤	A1 今久留主 栗林	
	2 ST 徳重	A1 伏見 伊與久	ST 徳重	A1 富澤 高山	ST 松井	2 A1 富澤 鈴木	A2 室伏	
	3 A1 伏見 児玉	A2 齊藤 大原	A1 松井 栗林	A2 徳重 内山	A2 齊藤 栗林	3 A1 今久留主 名取		
	4 A2 古澤	E1 徳重	A2 室伏	E1 今久留主	E1 久保田	4 E1 松井		
I 20:30～ 21:50	1 B&B 富澤	B&A 児玉		B&A 伏見		1 B&B 富澤		
	2 A1 伏見 児玉	A1 伏見 伊與久	A1 室伏 栗林	A1 富澤 高山	A1 松井 栗林	2 A1 伏見 伊與久		
	3 A2 久保田	A2 齊藤 大原	A2 徳重 古澤	A2 徳重 内山	A2 齊藤	3 A2 久保田 伊與久		
	4 E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 鮎田	4 E1 今久留主 内山		
J 22:00～ 23:20	1					1 B&B 富澤		
	2					2 A1 伏見 山名		
	3 A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏	3 A2 伏見 伊與久		
	4 E1 徳重	E2 齊藤	E1 松井	E2 鮎田	E1 鮎田	4 E1 今久留主 内山		
K 23:30～ 24:50	1					1 X 伊與久		
	2					2 A2 室伏		
	3 A2 室伏					3 A2 室伏		
	4 E1 鮎田					4 E1 鮎田		
L 24:00～ 25:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
M 25:30～ 26:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
N 26:00～ 27:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
O 27:30～ 28:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
P 28:00～ 29:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
Q 29:30～ 30:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
R 30:00～ 31:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
S 31:30～ 32:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
T 32:00～ 33:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
U 33:30～ 34:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
V 34:00～ 35:20	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
W 35:30～ 36:50	1					1		
	2					2		
	3					3		
	4					4		
X 36:00～ 37:20	1							