

第61期 9/29(金)~12/28(木)

年末年始休館日 2023.12/29(金)~2024.1/4(木)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00~10:30	1	SP 志村	SP 袴田			
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井 古川	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井 志村	A2 河合 古川	A2 河合	A2 松井 古川
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40~12:10	1	B&A 今久留主	B&B 志村			B&A 高山
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川 鈴木	A1 高山 名取	A1 松井 古川	A1 富澤 名取
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合 古川	A2 河合 鈴木	A2 松井 古川
	4	E1 児玉	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20~13:50	1	B&B 志村	B&A 袴田	B&B 児玉		
	2	A1 古川	A1 古澤	A1 古川	A1 松井	A1 古川
	3	A2 斉藤	A2 古川	A2 古澤 大島	A2 今久留主	A2 伏見
	4	E1 古澤 中原	E1 松井 志村	E1 河合 名取	E1 鈴木	E1 松井 名取
D 14:00~15:30	1	SP 古澤	SP 鈴木			SP 高山
	2	A1 久保田 中原	A1 古澤 大島	A1 古澤	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 鈴木	E1 袴田	A2 児玉	A2 古川	A2 袴田
	4	E1 児玉	E2 河合	E1 志村	E1 高山	E1 今久留主

ジュニア

E 15:15~15:45	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
F 16:00~16:40 (16:50)	3	J1 今久留主 大島・中原	J1 鈴木	J1 古川 高山	J1 名取	J1 伏見 佐瀬・三澤
	4	キッズ 志村	キッズ 大島	キッズ 古澤 名取	キッズ 高山	キッズ 高山
G 17:00~17:50	1	J2 伏見 児玉 志村	J2 古澤 志村 大島	J2 高山 大島 古川・中原	J2 袴田 佐瀬 名取	J2 今久留主 伏見 三澤
	2	J1 今久留主 大島・中原	J1 袴田	J1 名取	J1 鈴木	J1 高山 佐瀬
	3	J3 鈴木	J3 児玉	J3 志村	J3 今久留主	J3 名取
	4	J2 古澤 三澤 大島	J2 鈴木 大島	J2 久保田 大島 中原	J2 鈴木 佐瀬 高山	J2 今久留主 伏見 三澤
H 18:00~18:50	1	J3 今久留主 志村	J3 志村	J3 高山 志村	J3 袴田	J3 袴田
	2	J2 古澤 三澤 大島	J2 鈴木 大島	J2 久保田 大島 中原	J2 鈴木 佐瀬 高山	J2 今久留主 伏見 三澤
	3	J3 今久留主 志村	J3 志村	J3 高山 志村	J3 袴田	J3 袴田
	4		J4 二渡			J4 松井

ナイター

H 19:00~20:20	1	B&A 富澤	B&B 鈴木	B&A 大島	B&B 高山	B&A 名取
	2	ST 徳重	A1 伏見 松村	ST 徳重	A1 富澤 名取	ST 松井 中原
	3	A1 伏見 松村	A2 二渡	A1 松井 志村	A2 鈴木	A2 斉藤
	4	A2 古澤 山本(玄)	E1 徳重	A2 児玉 中原	E1 二渡	E1 久保田
I 20:30~21:50	1	B&B 富澤	B&A 児玉		B&A 名取	B&B 久保田
	2	A1 伏見 松村	A1 伏見 松村	A1 児玉 大島	A1 富澤 松村	A1 松井 今久留主・中原
	3	A2 久保田 山本(玄)	A2 二渡	A2 徳重 古澤	A2 高山	A2 斉藤
	4	E1 徳重 大島	E1 徳重	E1 松井	E1 二渡	E1 袴田
J 22:00~23:20	1					
	2			A1 志村	A2 松村	A1 斉藤
	3	A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 名取	A2 今久留主
	4	E1 徳重	E2 児玉	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

土・日		土曜日	日曜日	
O 8:00~9:20	1			
	2	A1 斉藤	A1 古澤 大島	
	3	A2 松井 大島	A2 松井	
	4	E1 落合	E1 久保田	
P 9:30~10:50	1	B&B 古澤	B&A 鈴木	
	2	A1 古川・大島	A1 古澤 五十嵐	
	3	A2 落合 高山	A2 久保田 大島・山本(現真)	
	4	E1 松井	E1 松井 高山	
Q 11:00~12:20	1	B&A 斉藤	B&B 志村	
	2	A1 古川 古澤	A1 児玉 五十嵐・山本(現真)	
	3	A2 落合 高山	A2 今久留主 名取	
	4	E1 松井	E1 松井 鈴木	日曜ジュニア
R 13:00~13:40 (13:50)	1	J2 久保田 古澤 古川	J2 今久留主 大島 五十嵐	R1 12:30~13:10 (13:20)
	2			
	3	J1 鈴木 志村・名取	J1 袴田 高山	
	4	キッズ 高山 大島	キッズ 古澤 志村・名取	
S 14:00~15:20 (Jr.~14:50)	1		J2 久保田 佐瀬 大島	S 14:00~15:20 (Jr.14:30~15:20)
	2	J3 古川 志村	J2 久保田 佐瀬 大島	
	3	A1 大島・五十嵐	J3 児玉 名取	
	4	A2 松井 名取	A2 古澤 鈴木	
T 15:30~16:50	1			
	2	ST 古澤 五十嵐	ST 志村 松村	
	3	A1 今久留主 大島	A1 高山 名取	
	4	E1 松井 志村	E1 袴田	
U 17:00~18:20	1			
	2	A1 富澤 鈴木・名取	A1 今久留主 松村	
	3	A2 高山 五十嵐	A2 児玉	
	4	E1 松井		
V 18:30~19:50	1	B&A 富澤		
	2	A1 久保田 名取・細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主		
W 20:00~21:20	1	B&B 富澤		
	2	A1 児玉 細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主 名取		
X 21:30~22:50	1			
	2	A1 今久留主		
	3	A2 児玉		
	4	E1 袴田		

B&B...ビギナー&ベーシック B&A...ベーシック&アベレージ
 A1...アベレージ1 A2...アベレージ2 E1...エキスパート1
 E2...エキスパート2 ST...スチューデント SP...スペシャルプログラム

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。