第62期後半　2/16（金）～3/28（木）
期間休館日　3/29（金）

平日昼間

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～10:30	1	SP 志村	SP 袴田			
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井	A1 冨澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～12:10	1	ビ 今久留主	ベ 袴田			ビ 高山
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川 鈴木	A1 高山 名取	A1 松井 鈴木	A1 冨澤 名取
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井 古川
	4	E1 志村	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～13:50	1	ベ 志村			ビ 高山	
	2	A1 古川	A1 古澤	A1 古川	A1 松井	A1 古川
	3	A2 斉藤	A2 古川	A2 古澤 大島	A2 今久留主	A2 伏見
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合 名取	E1 鈴木	E1 松井 名取
D 14:00～15:30	1	SP 古澤	SP 鈴木			SP 高山
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 古澤	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 鈴木	E1 袴田	A2 大島	A2 古川	A2 袴田
	4	E1 大島	E2 河合	E1 志村	E1 高山	E1 今久留主

ジュニア

15:15～15:45 E	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
16:00～16:40（16:50）	3	J1 今久留主 大島	J1 鈴木 志村	J1 古川 高山	J1 名取	J1 伏見 三澤
	4	キッズ 志村 中原	キッズ 大島	キッズ 古澤 名取	キッズ 高山	キッズ 高山
F 17:00～17:50	1	J2 伏見 志村 細谷	J2 古澤 志村 大島	J2 高山 古川 中原	J2 袴田 名取 古川	J2 今久留主 伏見 三澤
	2					
	3	J1 今久留主 大島・中原	J1 袴田	J1 名取 細谷	J1 鈴木	J1 高山 古川
	4	J3 鈴木	J3 鈴木	J3 志村	J3 今久留主	J3 名取
G 18:00～18:50	1	J2 古澤 松村 中原	J2 大島 松村	J2 久保田 細谷 中原	J2 鈴木 古川 松村	J2 今久留主 伏見 三澤
	2					
	3	J3 今久留主 細谷	J3 志村	J3 高山 大島	J3 袴田	J3 袴田
	4		J4 二渡			J4 松井

ナイター

H 19:00～20:20	1	ビ	冨澤	ベ	鈴木	ビ	大島	ベ	高山	ビ	名取
	2	ST	徳重	A1	伏見 松村	ST	徳重	A1	冨澤 名取	ST	松井
	3	A1	伏見 松村	A2	二渡	A1	松井 大島	A2	鈴木	A2	斉藤
	4	A2	古澤 山本（玄）	E1	徳重	A2	志村	E1	二渡	E1	久保田
I 20:30～21:50	1	ベ	冨澤	ビ	志村	ベ	志村	ビ	名取	ベ	久保田
	2	A1	伏見 松村	A1	伏見 松村	A1	大島	A1	冨澤 松村	A1	松井 今久留主
	3	A2	大島 山本（玄）	A2	二渡	A2	徳重 古澤	A2	高山	A2	斉藤
	4	E1	徳重	E1	徳重 大島	E1	松井	E1	二渡	E1	袴田
J 22:00～23:20	1										
	2					A1	志村	A2	松村	A1	斉藤
	3	A1	伏見	E1	大島	A2	古澤	E1	名取	A2	今久留主
	4	E1	久保田	E2	志村	E1	松井	E2	袴田	E1	袴田

土・日

		土曜日	日曜日
O 8:00～9:20	1		
	2	A1 斉藤	A1 古澤 大島
	3	A2 松井 大島	A2 松井
	4	E1 落合	E1 久保田
P 9:30～10:50	1	ベ 古澤	ビ 鈴木
	2	A1 斉藤 大島	A1 古澤 五十嵐
	3	A2 落合 高山・中原	A2 久保田 大島
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 高山
Q 11:00～12:20	1	ビ 斉藤	ベ 志村
	2	A1 古川 古澤	A1 五十嵐 大島
	3	A2 落合 高山・中原	A2 今久留主 名取
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 鈴木

				日曜ジュニア
R 13:00～13:40（13:50）	1	J2 久保田 古澤 古川	J2 今久留主 名取 五十嵐	R1 12:30～13:10（13:20）
	2			
	3	J1 鈴木 志村	J1 袴田 高山	
	4	キッズ 高山 大島	キッズ 古澤 志村	
	1			R2 13:30～14:10（14:20）
	2		J1 大島 松村	
	3		キッズ 高山 五十嵐	
	4			
S 14:00～15:20（Jr.～14:50）	1		J2 久保田 大島 松村	S 14:00～15:20（Jr.14:30～15:20）
	2	J3 志村 大島		
	3	A1 落合 五十嵐	J3 志村 名取	
	4	A2 松井 名取	A2 古澤 鈴木	
T 15:30～16:50	1			
	2	ST 古澤 五十嵐	ST 鈴木 松村	
	3	A1 今久留主 大島	A1 高山 名取	
	4	E1 松井	E1 袴田	
U 17:00～18:20	1			
	2	A1 冨澤 鈴木	A1 今久留主 松村	
	3	A2 高山 五十嵐	A2 袴田 名取	
	4	E1 松井		
V 18:30～19:50	1	ビ 冨澤		
	2	A1 名取 細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主		
W 20:00～21:20	1	ベ 冨澤		
	2	A1 久保田 細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主 名取		
X 21:30～22:50	1			
	2	A1 今久留主		
	3	A2 名取		
	4	E1 袴田		

B&B・・・ビギナー&ベーシック　B&A・・・ベーシック&アベレージ1
A1・・・アベレージ1　A2・・・アベレージ2　E1・・・エキスパート1
E2・・・エキスパート2　ST・・・スチューデント　SP・・・スペシャルプログラム

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。

第63期　3/30（土）～6/28（金）
期間館日　2024.6/29（土）

平日昼間

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～10:30	1	SP 志村	SP 袴田			
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井	A1 冨澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井 古川
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～12:10	1	B&A 今久留主	B&B 鈴木			B&A 高山
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井 鈴木	A1 冨澤 名取
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井 古川
	4	E1 志村	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～13:50	1	B&B 志村	B&A 袴田			
	2	A1 古川	A1 古澤	A1 古川	A1 松井	A1 古川
	3	A2 斉藤	A2 古川	A2 古澤 大島	A2 今久留主	A2 伏見
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井
D 14:00～15:30	1	SP 古澤	SP 鈴木			SP 高山
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 古澤	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 鈴木	E1 袴田	A2 大島	A2 古川	A2 袴田
	4	E1 大島	E2 河合	E1 志村	E1 高山	E1 今久留主

ジュニア

15:15～15:45 E	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
16:00～16:40（16:50）	3	J1 大島	J1 志村	J1 高山	J1 名取	J1 伏見 三澤
	4	キッズ 志村	キッズ 大島	キッズ 古澤 名取	キッズ 高山	キッズ 高山
F 17:00～17:50	1	J2 伏見 大島 古川	J2 古澤 志村 大島	J2 高山 古川 古澤	J2 袴田 名取 古川	J2 今久留主 伏見 三澤
	2					
	3	J1 今久留主	J1 袴田	J1 名取	J1 鈴木	J1 高山
	4	J3 鈴木	J3 鈴木	J3 志村	J3 今久留主	J3 名取
G 18:00～18:50	1	J2 古澤 松村 古川	J2 鈴木 大島 松村	J2 久保田 名取 古川	J2 鈴木 古川 高山	J2 今久留主 伏見 三澤
	2					
	3	J3 今久留主 志村	J3 志村	J3 高山 大島	J3 袴田	J3 袴田 名取
	4		J4 二渡			J4 松井

ナイター

H 19:00～20:20	1	B&A	冨澤	B&B	鈴木	B&A	大島	B&B	高山	B&A	名取
	2	ST	徳重	A1	伏見 松村	ST	徳重	A1	冨澤 名取	ST	松井
	3	A1	伏見 松村	A2	二渡	A1	松井 高山	A2	鈴木 細谷	A2	斉藤
	4	A2	古澤 山本	E1	徳重	A2	志村	E1	二渡	E1	久保田
I 20:30～21:50	1	B&B	冨澤	B&A	志村			B&A	名取	B&B	久保田
	2	A1	伏見 松村	A1	伏見 松村	A1	大島	A1	冨澤 山本	A1	松井 今久留主
	3	A2	大島 山本	A2	二渡	A2	徳重 志村	A2	高山 細谷	A2	斉藤
	4	E1	徳重	E1	徳重 大島	E1	松井	E1	二渡	E1	袴田
J 22:00～23:20	1										
	2					A1	志村	A2	山本	A1	斉藤
	3	A1	伏見	E1	大島	A2	古澤	E1	名取	A2	今久留主
	4	E1	久保田	E2	志村	E1	松井	E2	袴田	E1	袴田

土・日

		土曜日	日曜日
O 8:00～9:20	1		
	2	A1 斉藤	A1 古澤 大島
	3	A2 松井 大島	A2 松井
	4	E1 落合	E1 久保田
P 9:30～10:50	1	B&B 古澤	B&A 鈴木
	2	A1 斉藤 大島	A1 古澤 五十嵐
	3	A2 落合 高山	A2 久保田 大島
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 高山
Q 11:00～12:20	1	B&A 斉藤	B&B 志村
	2	A1 古川 古澤	A1 五十嵐 大島
	3	A2 落合 高山	A2 今久留主 名取
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 鈴木

				日曜ジュニア
R 13:00～13:40（13:50）	1	J2 久保田 古澤 古川	J2 今久留主 名取 五十嵐	R1 12:30～13:10（13:20）
	2			
	3	J1 鈴木 志村	J1 袴田 高山	
	4	キッズ 高山 大島	キッズ 古澤 志村	
	1			R2 13:30～14:10（14:20）
	2		J1 大島 五十嵐	
	3		キッズ 高山	
	4			
S 14:00～15:20（Jr.～14:50）	1		J2 久保田 大島 松村	S 14:00～15:20（Jr.14:30～15:20）
	2	J3 志村 大島		
	3	A1 落合 五十嵐	J3 志村 名取	
	4	A2 松井 名取	A2 古澤 鈴木	
T 15:30～16:50	1			
	2	ST 古澤 五十嵐	ST 鈴木 松村	
	3	A1 今久留主 大島	A1 高山 名取	
	4	E1 松井	E1 袴田	
U 17:00～18:20	1			
	2	A1 冨澤 鈴木	A1 今久留主 松村	
	3	A2 高山 五十嵐	A2 袴田 名取	
	4	E1 松井		
V 18:30～19:50	1	B&A 冨澤		
	2	A1 名取 細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主		
W 20:00～21:20	1	B&B 冨澤		
	2	A1 久保田 細谷		
	3	A2 袴田 志村		
	4	E1 今久留主 名取		
X 21:30～22:50	1			
	2	A1 今久留主		
	3	A2 名取		
	4	E1 袴田		

B&B・・・ビギナー&ベーシック　B&A・・・ベーシック&アベレージ1
A1・・・アベレージ1　A2・・・アベレージ2　E1・・・エキスパート1
E2・・・エキスパート2　ST・・・スチューデント　SP・・・スペシャルプログラム

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。