

第63期 3/30(土)~6/28(金)

期間休講日 2024.6/29(土)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00~ 10:30	1	SP 志村	SP 袴田			
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40~ 12:10	1	B&A 今久留主	B&B 鈴木			B&A 高山
	2	A1 古川 鈴木	A1 古川	A1 高山 名取	A1 松井 鈴木	A1 富澤 松井 古川
	3	A2 斉藤	A2 松井	A2 河合	A2 河合	A2 松井 古川
	4	E1 志村	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20~ 13:50	1	B&B 志村	B&A 袴田			
	2	A1 古川	A1 古澤	A1 古川	A1 松井	A1 古川
	3	A2 斉藤	A2 古川	A2 古澤 大島	A2 今久留主	A2 伏見
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井
D 14:00~ 15:30	1	SP 古澤	SP 鈴木			SP 高山
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 古澤	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 鈴木	E1 袴田	A2 大島	A2 古川	A2 袴田
	4	E1 大島	E2 河合	E1 志村	E1 高山	E1 今久留主

ジュニア

E 15:15~ 15:45	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
F 16:00~ 16:40 (16:50)	3	J1 大島	J1 志村	J1 高山	J1 名取	J1 伏見 三澤
	4	キッズ 志村	キッズ 大島	キッズ 古澤 名取	キッズ 高山	キッズ 高山
G 17:00~ 17:50	1	J2 伏見 大島 古川	J2 古澤 志村 大島	J2 高山 古川 古澤	J2 袴田 名取 古川	J2 今久留主 伏見 三澤
	2	J1 今久留主	J1 袴田	J1 名取	J1 鈴木	J1 高山
	3	J3 鈴木	J3 鈴木	J3 志村	J3 今久留主	J3 名取
	4	J2 古澤 松村 古川	J2 鈴木 大島 松村	J2 久保田 名取 古川	J2 鈴木 古川 高山	J2 今久留主 伏見 三澤
H 18:00~ 18:50	3	J3 今久留主 志村	J3 志村	J3 高山 大島	J3 袴田	J3 袴田 名取
	4		J4 二渡			J4 松井

ナイター

H 19:00~ 20:20	1	B&A 富澤	B&B 鈴木	B&A 大島	B&B 高山	B&A 名取
	2	ST 徳重	A1 伏見 松村	ST 徳重	A1 富澤 名取 鈴木 細谷	ST 松井
	3	A1 伏見 松村	A2 二渡	A1 松井 高山	A2 鈴木 細谷	A2 斉藤
	4	A2 古澤 山本	E1 徳重	A2 志村	E1 二渡	E1 久保田
I 20:30~ 21:50	1	B&B 富澤	B&A 志村		B&A 名取	B&B 久保田
	2	A1 伏見 松村	A1 伏見 松村	A1 大島	A1 富澤 山本 高山 細谷	A1 松井 今久留主
	3	A2 大島 山本	A2 二渡	A2 徳重 志村	A2 高山 細谷	A2 斉藤
	4	E1 徳重	E1 徳重 大島	E1 松井	E1 二渡	E1 袴田
J 22:00~ 23:20	1					
	2			A1 志村	A2 山本	A1 斉藤
	3	A1 伏見	E1 大島	A2 古澤	E1 名取	A2 今久留主
	4	E1 久保田	E2 志村	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

B&B...ビギナー&ベーシック B&A...ベーシック&アベレージ
A1...アベレージ1 A2...アベレージ2 E1...エキスパート1
E2...エキスパート2 ST...スチューデント SP...スペシャルプログラム

土・日		土曜日	日曜日
O 8:00~ 9:20	1		
	2	A1 斉藤	A1 古澤 大島
	3	A2 松井 大島	A2 松井
	4	E1 落合	E1 久保田
P 9:30~ 10:50	1	B&B 古澤	B&A 鈴木
	2	A1 斉藤 大島 落合	A1 古澤 五十嵐
	3	A2 高山 松井 鈴木	A2 久保田 大島
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 高山
Q 11:00~ 12:20	1	B&A 斉藤	B&B 志村
	2	A1 古川 古澤	A1 五十嵐 大島
	3	A2 落合 高山 松井 鈴木	A2 今久留主 名取 松井 鈴木
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 鈴木
R 13:00~ 13:40 (13:50)	1	J2 久保田 古澤 古川	J2 今久留主 五十嵐
	2	J1 鈴木 志村	J1 袴田 高山
	3	キッズ 高山 大島	キッズ 古澤 志村
	4		
S 14:00~ 15:20 (Jr.~14:50)	1		J2 久保田 大島 松村
	2	J3 志村 大島	J3 志村 名取
	3	A1 落合 五十嵐 松井 名取	A2 古澤 鈴木
	4	A2	A2
T 15:30~ 16:50	1		
	2	ST 古澤 五十嵐	ST 鈴木 松村
	3	A1 今久留主 大島	A1 高山 名取
	4	E1 松井	E1 袴田
U 17:00~ 18:20	1		
	2	A1 富澤 鈴木 高山 五十嵐	A1 今久留主 松村 袴田 名取
	3	A2	A2
	4	E1 松井	
V 18:30~ 19:50	1	B&A 富澤	
	2	A1 名取 細谷	
	3	A2 袴田 志村	
	4	E1 今久留主	
W 20:00~ 21:20	1	B&B 富澤	
	2	A1 久保田 細谷	
	3	A2 袴田 志村	
	4	E1 今久留主 名取	
X 21:30~ 22:50	1		
	2	A1 今久留主	
	3	A2 名取	
	4	E1 袴田	

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。