

第57期 10/5(水)～12/27(火)

年末年始休館日 2022.12/28(水)～2023.1/3(火)

平日昼間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:00～ 10:30	1					
	2	A1 鈴木	A1 小川	A1 高山 小川	A1 松井	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井 志村	A2 河合 児玉	A2 河合 斉藤	A2 松井 今久留主
	4	E1 今久留主	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
B 10:40～ 12:10	1	B&A 古澤	B&B 志村	B&A 志村		
	2	A1 今久留主 鈴木	A1 袴田	A1 高山 小川	A1 松井 鈴木	A1 富澤 高山
	3	A2 斉藤	A2 松井 小川	A2 河合 児玉	A2 河合 斉藤	A2 松井 今久留主
	4	E1 児玉	E1 斉藤	E1 久保田	E1 今久留主	E1 伏見
C 12:20～ 13:50	1	B&B 志村	B&A 鈴木		B&A 高山	B&B 今久留主
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 徳重	A1 松井	A1 高山
	3	A2 斉藤	A2 小川	A2 古澤 志村	A2 斉藤	A2 伏見
	4	E1 古澤	E1 松井	E1 河合	E1 鈴木	E1 松井
D 14:00～ 15:30	1					
	2	A1 久保田	A1 古澤	A1 古澤	A1 袴田	A1 久保田
	3	A2 鈴木	E1 袴田	A2 室伏	A2 室伏	A2 袴田
	4	E1 児玉	E2 河合	E1 徳重	E1 高山	E1 室伏

ジュニア

E 15:15～ 15:45	1	JAC①				JAC①
	2	JAC②				JAC②
	3	J 1 今久留主 三澤	J 1 斉藤	J 1 高山 徳重	J 1 斉藤	J 1 伏見
	4	キッズ 古澤 志村	キッズ 志村	キッズ 久保田	キッズ 高山	キッズ 高山
F 16:00～ 16:40 (16:50)	1	J 2 伏見 児玉 志村	J 2 古澤 斉藤 志村	J 2 室伏 児玉	J 2 袴田 斉藤 高山	J 2 今久留主 伏見 三澤
	2	J 1 今久留主 三澤	J 1 鈴木	J 1 高山 志村	J 1 鈴木 佐瀬	J 1 高山 佐瀬
	3	J 3 鈴木	J 3 児玉	J 3 徳重	J 3 今久留主	J 3 袴田
	4					
G 17:00～ 17:50	1	J 2 古澤 志村 三澤	J 2 袴田 松村	J 2 久保田 志村	J 2 今久留主 佐瀬	J 2 今久留主 伏見 三澤
	2	J 3 今久留主	J 3 児玉	J 3 高山 児玉	J 3 袴田 鈴木	J 3 袴田
	3		J 4 古澤			J 4 松井
	4					

ナイター

H 19:00～ 20:20	1	B&A 富澤		B&A 志村	B&B 鈴木	
	2	ST 徳重	A1 伏見 鈴木	ST 徳重	A1 富澤	ST 松井
	3	A1 伏見 児玉	A2 斉藤 松村	A1 松井 栗林	A2 徳重	A2 斉藤 栗林
	4	A2 古澤	E1 徳重	A2 室伏	E1 今久留主	E1 久保田
I 20:30～ 21:50	1	B&B 富澤	B&A 鈴木		B&A 富澤	B&B 久保田
	2	A1 伏見 内山	A1 伏見 松村	A1 室伏 栗林	A1 高山 松村	A1 松井 栗林
	3	A2 久保田 志村	A2 斉藤 児玉	A2 徳重 古澤	A2 徳重	A2 斉藤
	4	E1 徳重	E1 徳重	E1 松井	E1 室伏	E1 袴田
J 22:00～ 23:20	1					
	2			A1 栗林	A2 徳重	A1 斉藤
	3	A1 伏見	E1 徳重	A2 古澤	E1 室伏	A2 室伏
	4	E1 徳重	E2 斉藤	E1 松井	E2 袴田	E1 袴田

B&B…ビギナー&ベーシック B&A…ベーシック&アベレージ1

A1…アベレージ1 A2…アベレージ2

E1…エキスパート1 E2…エキスパート2 ST…スチューデント

土・日		土曜日	日曜日
O 8:00～ 9:20	1		
	2	A1 斉藤	A1 古澤 名取
	3	A2 松井	A2 松井
	4	E1 落合	E1 久保田
P 9:30～ 10:50	1	B&B 古澤	B&A 鈴木
	2	A1 斉藤 児玉	A1 古澤 名取
	3	A2 落合 高山	A2 久保田 志村
	4	E1 松井 鈴木	E1 松井 高山
Q 11:00～ 12:20	1	B&A 斉藤	B&B 児玉
	2	A1 古澤 鈴木	A1 室伏 名取
	3	A2 落合 高山	A2 今久留主 志村
	4	E1 松井	E1 松井 鈴木
R 13:00～ 13:40 (13:50)	1	J 2 久保田 児玉 古澤	J 2 今久留主 志村
	2		
	3	J 1 鈴木 名取	J 1 袴田 高山
	4	キッズ 高山 志村	キッズ 古澤 児玉
S 14:00～ 15:20 (Jr:14:30)	1		
	2	J 3 久保田 志村	J 2 久保田 佐瀬 栗林
	3	A1 落合 名取	J 3 児玉 志村
	4	A2 松井 児玉	A2 古澤 鈴木
T 15:30～ 16:50	1		
	2	ST 古澤 志村	ST 今久留主 松村
	3	A1 今久留主 名取	A1 高山 栗林
	4	E1 松井	E1 袴田
U 17:00～ 18:20	1		
	2	A1 富澤 鈴木	A1 今久留主 栗林
	3	A2 高山 内山	A2 室伏
	4	E1 松井	
V 18:30～ 19:50	1	B&A 富澤	
	2	A1 久保田 名取	
	3	A2 袴田 志村	
	4	E1 今久留主 内山	
W 20:00～ 21:20	1	B&B 富澤	
	2	A1 室伏 名取	
	3	A2 袴田 志村	
	4	E1 今久留主 内山	
X 21:30～ 22:50	1		
	2	A1 今久留主	
	3	A2 室伏	
	4	E1 袴田	

日曜ジュニア

R1
12:30～
13:10
(13:20)

R2
13:30～
14:10
(14:20)

S
14:00～
15:20
(Jr:14:30～
15:20)

※担当コーチや開講クラスは在籍人数状況等により、変更する場合があります。